

# Test Aire Espirado (Lactosa, Fructosa, Sorbitol, Fructosa+Sorbitol, Sacarosa, Xilosa, Sobrecrecimiento Bacteriano)

## ¿En qué consiste la prueba?

---

La prueba sirve para valorar problemas de malabsorción de hidratos de carbono (lactosa, fructosa, sorbitol, sacarosa, xilosa) y sobrecrecimiento bacteriano en el intestino delgado (SIBO).

Para realizar la prueba, usted beberá una disolución de azúcar proporcionada por el personal del laboratorio y se le pedirá que deposite muestras de su aliento en distintos tubos que posteriormente serán analizados en el laboratorio.

Si el azúcar ingerido es fermentado por las bacterias del intestino, se produce hidrógeno y/o metano que se difunde a la sangre y finalmente es expulsado en el aire de la respiración.

La prueba tiene una duración aproximada de tres horas.

Durante la realización de la prueba debe permanecer sentado y relajado. No puede fumar ni mascar chicle ni comer nada. Puede beber agua (sin gas).

La realización de esta prueba puede tener efectos secundarios (molestias intestinales, hinchazón del abdomen, vómitos y/o diarreas). Si durante la prueba (o tras su finalización) sufre algún tipo de molestia debe informar al personal que le atiende.

## Preparación del paciente para la correcta realización de la prueba

---

El día anterior a la prueba (24 horas) no puede ingerir:

- Leche, productos lácteos o alimentos que los contengan (yogures, quesos, mantequillas...)
- Productos con azúcares, hidratos de carbono, fibra o edulcorantes (cereales, pan, galletas, tostadas, tortitas, productos de pastelería o bollería, dulces, mermeladas, chicles, legumbres, patatas, verduras, frutas, zumos, refrescos, embutidos, frutos secos, ...)

Sí que puede tomar:

- Huevos (tortilla, huevo duro, huevo frito...)
- Arroz blanco (sin ajo, tomate, cebolla ni salsas)
- Carne (pollo, pavo, bistec)
- Agua, infusiones sin azúcar

El paciente debe permanecer en ayunas durante, al menos, 12 horas antes de la prueba. Si el paciente es un niño, el ayuno debe ser de, al menos, 8 horas. Durante este tiempo sólo puede beber agua (sin gas).

El día de la prueba debe realizar un enjuague bucal con clorhexidrina antes de acudir al laboratorio (con preparados que no contengan azúcares ni edulcorantes) y puede cepillarse los dientes sin dentífrico.

### Otras consideraciones importantes

---

- En la semana anterior a la prueba no puede tomarse ningún suplemento de fibra o laxante con fibra/azúcar (Duphalac, Emportal...).
- No pueden tomarse antibióticos en las 4 semanas anteriores a la prueba (excepto si el objeto de la prueba es un control post-tratamiento).
- Como medida de precaución se recomienda suprimir los probióticos y procinéticos (Motilium, Cidine...) durante los 7 días previos a la prueba (siempre bajo la supervisión de su facultativo).
- No debe realizar la prueba si en las cuatro últimas semanas le ha sido practicada una colonoscopia o ha sido sometido a un enema (p. ej de bario).
- Debe informar al personal sanitario si es diabético, presenta hipoglucemia postprandial o si padece insuficiencia hereditaria a la fructosa. Esto último podría poner en riesgo la vida del paciente en caso de ingerir fructosa durante la prueba.
- No es necesario dejar de tomar fármacos inhibidores de la bomba de protones (omeprazol, pantoprazol, lansoprazol...)
- En caso de estar padeciendo diarrea es preferible posponer la realización de la prueba (o consultarlo con su facultativo).