

## **TEST DE ALIENTO PARA LA DETECCIÓN DE HELICOBACTER PYLORI:**

El Helicobacter Pylori es una bacteria que vive en nuestro estómago y duodeno, y es responsable de la infección bacteriana crónica más común en seres humanos.

El H. pylori ha sido reconocido en todas las poblaciones del mundo y en individuos de todas las edades.

Es una bacteria que posee la increíble capacidad de sobrevivir en uno de los ambientes más inhóspitos de nuestro organismo: el estómago, que presenta un medio extremadamente ácido, con un pH inferior a 4. La acidez del estómago es uno de los mecanismos de defensa de nuestro organismo contra las bacterias que son ingeridas con los alimentos. Pocos son los seres vivos que logran sobrevivir en un ambiente tan ácido.

El test de aliento para la detección de H. pylori está indicado para determinar la presencia, en su estómago, de una bacteria denominada Helicobacter Pylori, que puede ser la responsable de las molestias que usted padece. Este medicamento es únicamente para uso diagnóstico.

### **RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA ANTES DE LA PRUEBA:**

-No tome TAU-KIT si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (13C UREA 100mg).

-Si usted está en **tratamiento con antibióticos** para la infección por Helicobacter Pylori debe **dejar transcurrir 4 semanas sin medicación** antes de la realización de la prueba, puesto que podría dar a lugar un resultado falso negativo de la misma.

-Si usted está en **tratamiento con antiácidos** (tipo omeprazol etc.) **o algún fármaco antiulceroso** (tipo sales de bismuto etc.), debe **dejar transcurrir 2 semanas sin medicación.**

-La prueba dura aproximadamente unos 40 minutos, debe realizarse preferentemente por la mañana

-Debe realizarse en presencia de personal cualificado, que le indicara en cada momento las instrucciones a seguir.

### **INSTRUCCIONES ESPECIFICAS:**

-Ayunas durante al menos 6 horas, preferiblemente desde la noche anterior.

-Durante la prueba no podrá fumar y deberá permanecer en posición de reposo.

-Deberá tomar 200 ml de una bebida rica en ácido cítrico al iniciar la prueba que le facilitará el servicio de enfermería, tras comprobar todos los requisitos anteriormente ya mencionados.

-Para recoger las muestras PRE-BASAL debe contener el aliento durante unos 30 segundos aproximadamente para que la concentración de CO<sub>2</sub> en el aliento espirado sea máxima, inmediatamente, espirar suavemente a través del tubo flexible hasta que la superficie interna del tubo de recogida de muestra se cubra de vapor condensado.

Continuar espirando mientras se retira el tubo de plástico.

-Tras la recogida de los 2 botes de muestras PRE-BASAL debe tomarse el comprimido (100 mg de 13 C-UREA) en 125 ml de agua.

-Esperar unos 30 minutos y nuevamente recoger las muestras POST-BASAL.

-Los resultados tardarán unos 15 días laborables.